

## **Velkommen til Betanien Hospital**

Under kurset får du  
anledning til å møte både  
spesialister og  
brugerrepresentanter  
med erfaring og  
kunnskap om Revmatoid  
artritt.

Benytt anledningen og få  
svar på spørsmål du har  
om RA!

**Kontaktperson:**

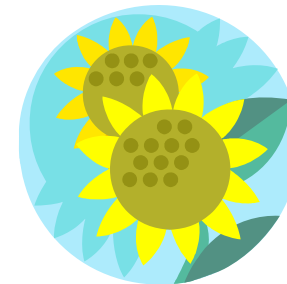
**Elisabeth K. Sagafos**

**tlf: 35 90 07 00**



**Betanien Hospital, Skien**  
- et lærings- og mestringscenter -  
[www.betanienhospital.no](http://www.betanienhospital.no)

Påmelding til  
Betanien Hospital v/Lisbeth Løvseth,  
Bj. Bjørnssonsgt 6, 3722 Skien  
Telefon: 35 90 07 00  
Telefaks: 35 90 07 01  
E-post:  
[ruth.lisbeth.lovseth@betanienhospital.no](mailto:ruth.lisbeth.lovseth@betanienhospital.no)



## **Revmatoid artritt ( leddgikt)**

**Velkommen til**

**2-dagers kurs:**

**” Å leve med RA ”**

**27. - 28. oktober 2011**



Betanien Hospital, Skien  
- et lærings- og mestringscenter -  
[www.betanienhospital.no](http://www.betanienhospital.no)

Kurset er utarbeidet i samarbeid mellom helsepersonell og personer som har Revmatoid artritt (leddgikt)

**Kurs høsten:**

Kurset går over 2 dager:

**27. - 28. oktober 2011**

*Påmelding innen 10. oktober 2011*

Undervisning og veiledning gis av leger, sykepleiere, fysioterapeuter, ergoterapeuter og farmasøyter. Brukerrepresentanter deltar i alle kursene.

Det er ca. 10 deltakere på hvert kurs.

For å delta, må du ha en henvisning fra lege (se eget henvisningsskriv bakerst). Egenandel kr. 307,-

**Hvem kan delta:**

Kurset er for deg som har fått diagnosen "Revmatoid artritt", og som har hatt diagnosen minst 1/2 års tid.

Pårørende er velkomne til å delta.

**Kursets innhold:**

- Informasjon om sykdommen og behandling
- Trening og praktiske øvelser
- Legemidler
- Kosthold
- Arbeid når helsen svikter
- Erfaringsutveksling
- Leddvern

**Informasjon og påmelding:**

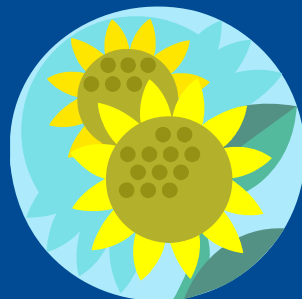
Ruth Lisbeth Løvseth;

tlf. 35 90 07 00 eller e-post:

[ruth.lisbeth.lovseth@betanienhospital.no](mailto:ruth.lisbeth.lovseth@betanienhospital.no)

Påmelding innen: 10.10.11

*Velkommen til  
Betanien Hospital!*



Henvisning til kurs om  
*Revmatoid artritt*

Betanien Hospital

Navn:.....

Adr:.....

Postnr/adr.....

Født:.....

Fastlege navn/adr.:

Merknader:

Påmelding til  
Betanien Hospital v/Lisbeth Løvseth,

Bj. Bjørnssonsgt 6, 3722 Skien

Telefon: 35 90 07 00

Telefaks: 35 90 07 01

E-post:

[ruth.lisbeth.lovseth@betanienhospital.no](mailto:ruth.lisbeth.lovseth@betanienhospital.no)