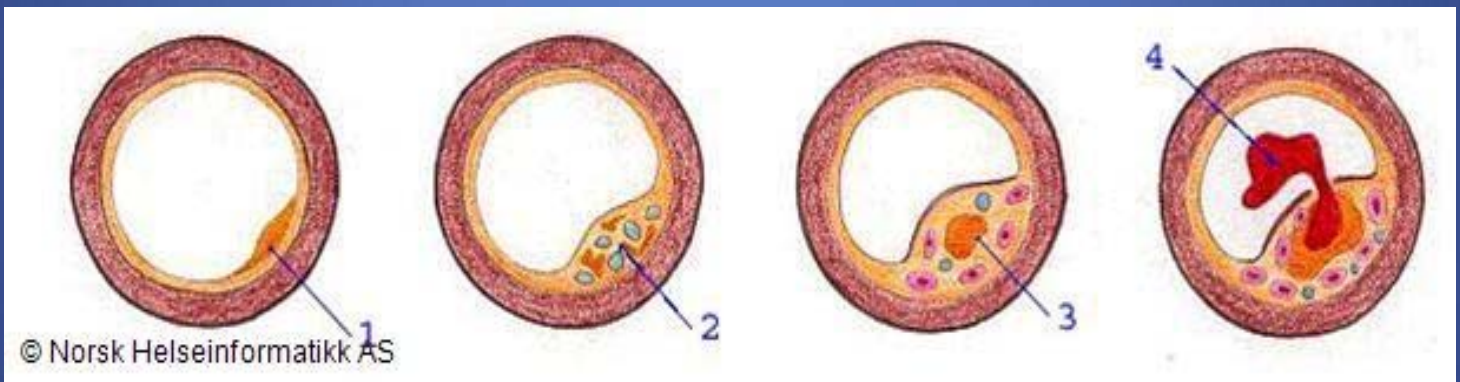


REVMATOID ARTRITT (RA)
OG
HJERTE-KARSYKDOM (HKS)

Av Marianne Holm
assistentlege

HVA ER HKS?

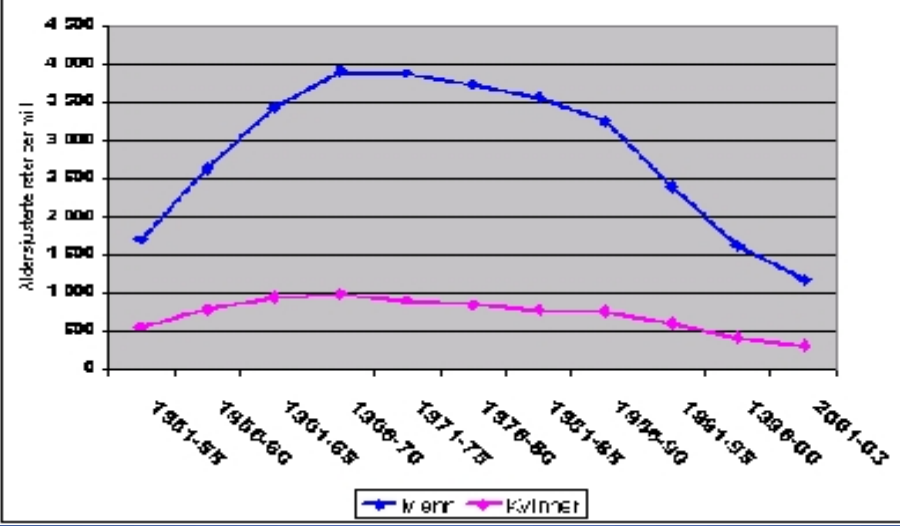
- Rammer bla hjertet og blodårer
- Fortetning av blodårer; nedsatt blodstrøm til viktige organer (for eksempel hjertet, hjerne)

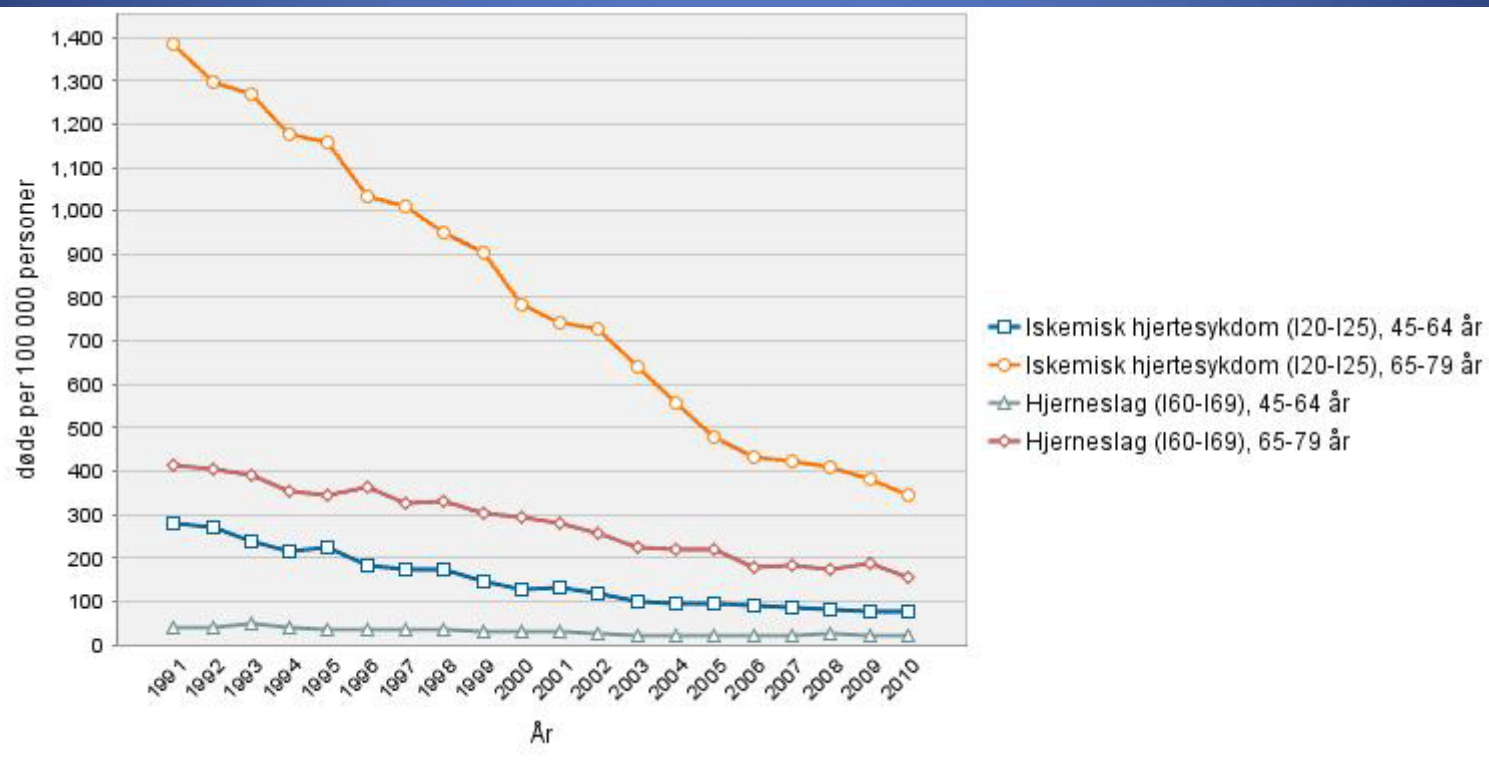


FOREKOMST AV HKS

- - Den vanligste dødsårsaken sammen med kreft
 - Forårsaker flest tidlige dødsfall
 - Langvarige helseproblemer og funksjonsnedsettelse
- Dødelighet minsket betydelig de siste 30 årene

Iskemisk hjertesykdom 1951-2003. 40-69 år.





RISIKOFAKTORER

- Røyking
- Høyt blodtrykk
- Fedme
- Høyt kolesterol
- Diabetes
- Fysisk aktivitet
- Alder
- Arv

- kosthold og fysisk aktivitet
- Nedgang i s-kolesterol og blodtrykk(kosthold, aktivitet og medikamenter)
- Bedre behandling av HKS

HKS ved RA

- Kronisk betennelse!
 - Økt dannelse av aterosklerotiske plakk
 - Får stivere årevegger
- RA-pasienter har større risiko for HKS

- Økt risiko fra tidspunktet inflammasjonen starter i kroppen, allerede før en får symptomer på aktiv sykdom og en diagnose

- Studie ved Diakonhjemmet:
 - Sammenheng: sykdomsaktivitet ved RA og risiko for HKS
 - Sammenheng: betennelsesmarkører i blodet tidlig i sykdommen og økt risiko for HKS etter 10 år
 - Pasienter med aktiv sykdom har større risiko enn pasienter i rolig fase

- Tidlig og aktiv behandling av RA:

reduserer risikoen for senere HKS!

FOREBYGGING generelt

- Stumpe røyken!
- Økt fysisk aktivitet
- Kosthold
- Vektreduksjon hos overvektige
- Event behandle hypertensjon og hyperkolesterolemi medikamentelt

RA OG TRENING

- Forebygger hjerte-karsykdom
- Bevare leddbevegelighet
- Styrker muskulaturen
- Forebygger benskjørhet (vekt bærende trening)
- Forverrer IKKE sykdomsaktiviteten

NSAIDs OG HJERTE-KARSYKDOM

- Gruppe betennelsesdempende
- Viktig del av behandlingen innenfor revmatologien
- Assosiert med forverring av allerede etablert HKS
- Lite forskning på bruk av NSAIDs og RA
- Legene ansvar for forsvarlig bruk

BUDSKAP

- Høyere forekomst av HKS hos RA-pasienter
- Forebygging/risikoreduksjon
- Tidlig diagnostisering
- Tidlig og optimal behandling