

Dette informasjonsskrivet forklarer hva MRSA er og hvilke konsekvenser det medfører for deg som pasient og pårørende.

Hva er MRSA?

MRSA er gule stafylokokker som er motstandsdyktige mot flere typer antibiotika. Gule stafylokokker er bakterier som mange av oss har på huden eller i nesen. Som regel merker man ikke at de er der, men av og til kan de gi infeksjoner, oftest i hud eller sår.

Hvordan får man MRSA?

Innleggelse på sykehus i land utenfor Norden eller langvarig bruk av antibiotika er risikofaktorer. Bakteriene spres først og fremst ved direkte kontakt mellom mennesker. De kan også spres ved indirekte kontakt som via dørhåndtak, lysbrytere, tekstiler eller andre berøringspunkter.

Er MRSA farlig?

For personer med sterkt nedsatt immunforsvar kan MRSA gi alvorlige infeksjoner, men normalt vil ikke infeksjoner forårsaket av MRSA være farligere enn andre infeksjoner med gule stafylokokker. De vil derimot kreve behandling med andre typer antibiotika. Ettersom infeksjoner med MRSA er vanskeligere å behandle ønsker vi ikke spredning av dette i sykehus.

Kan MRSA behandles?

Å være "bærer" av MRSA gir vanligvis ikke sykdom. Dersom du får en infeksjon med MRSA, må vi være oppmerksomme mot dette og tilpasse antibiotikabehandlingen. MRSA kan i noen tilfeller forsvinne spontant.

Hvilke tiltak er nødvendige?

Ved sykehusinnleggelse vil det bli satt i verk noen ekstra tiltak.

Har du en bekreftet eller mistenkt MRSA må du få enerom med eget bad for å hindre spredning til andre pasienter. Personalet vil bruke beskyttelsesutstyr som hansker, frakk og munnbind. Det er viktig at alle utfører håndhygiene når de kommer inn på rommet ditt og når de forlater det. Du må oppholde deg på rommet ditt under oppholdet.



Ved polikliniske besøk er det viktig at man er nøye med håndhygiene før man skal inn på poliklinikken og mens man er der. Hvis man er forkjølet er det viktig med riktig nøysehygiene.

Kan man få besøk når man er på sykehus?

Ja, men de må ta forhåndsregler for å unngå å bli smittet eller spre smitte til andre. Besøkende skal alltid kontakte personalet før de går inn på pasientrommet. De vil bli instruert i bruk av beskyttelsesutstyr og andre rutiner som skal hindre smittespredning.

Hva skal du gjøre når du kommer hjem?

Da skal du leve som normalt, men det er allikevel noen få ting du bør gjøre:

- Vask eller sprit hendene ofte.
- Bruk egne håndklær og vaskekluter
- Vask undertøy, håndklær og sengetøy på minst 60° C, og ikke sammen med tøy fra andre personer.

