

Dette informasjonsskrivet forklarer hva VRE er og hvilke konsekvenser det medfører for deg som pasient og pårørende.

Hva er VRE—bakterier?

VRE er forkortelse for Vancomysinresistente enterokokker som er en egenskap bakteriene i tarmen kan få. Egenskapen gjør at bakteriene blir motstandsdyktige mot flere typer antibiotika. Fordi mange antibiotika ikke virker, kan det være vanskelig å behandle infeksjoner.

Hvordan får man VRE-holdige bakterier?

VRE-holdige bakterier blir skilt ut via avføring og kan av og til finnes på hud, i spytt og urin. Bakteriene kan også finnes i omgivelsene rundt en person som er smittet, for eksempel. nattbord, dørhåndtak, sengetøy baderoms inventar osv. Derfra kan de overføres til dem som berører dette. Smitten overføres som oftest via hendene til munnen, noen ganger gjennom mat og drikke. God håndhygiene og mathygiene er viktig for å unngå smitte. VRE-holdige bakterier er vanligere utenfor Norden og innleggelse på sykehus i utlandet gir større risiko for å bli smittet.

Hvordan behandler vi VRE?

VRE lever somregel et fredelig liv i tarmen uten at man blir syk. Antibiotika blir derfor bare gitt dersom du har fått en infeksjon.

Og selv om mange antibiotika ikke virker, er det som regel mulig å finne medisiner til behandling av infeksjoner med VRE

Hvilke tiltak er nødvendige?

Det viktigste tiltaket for å hindre spredning av VRE er grundig vask og spriting av hendene. Ved innleggelse i sykehus vil du bli smitteisolert på enerom med eget toalett og bad. Du vil ikke ha mulighet til å gå fritt rundt i avdelingen. Helsepersonell vil bruke beskyttelsesutstyr som smittefrakk og hansker når de er inne hos deg.



Hvem er mest utsatt for å bli syke av VRE-holdige bakterier?

Mennesker med alvorlig sykdom, nedsatt immunforsvar og som får antibiotika er mest utsatt. Derfor er det spesielt viktig å hindre smitte i sykehus.

Ved polikliniske besøk er det viktig at man er nøye med håndhygiene før man skal inn på poliklinikken og mens man er der. Hvis man må bruke toalettet må du gir beskjed til behandler slik at det kan iverksettes noen tiltak etter bruk. Behandler må i noen tilfeller ikke seg beskyttelsesutstyr.

Kan man få besøk når man er på sykehus?

Ja, men de må ta forhåndsregler for å unngå å bli smittet eller spre smitte til andre.

Besøkende skal kontakte personalet før de går inn på pasientrommet. De vil bli instruert i bruk av beskyttelsesutstyr og andre rutiner som skal hindre smittespredning.

Hva skal du gjøre når du kommer hjem?

Da skal du leve som normalt, men det er allikevel noen få ting du bør gjøre:

- Vask hendene ofte, spesielt godt etter toalettbesøk, før matlaging og måltider. Det gjelder andre medlemmer av husstanden også.
- Bruk egne håndklær og vaskekluter
- Dusj i stedet for å bade. Rengjør dusjen etter deg. Avlutt med å vaske hendene.
- Unngå å bade i basseng.
- Vask undertøy, håndklær og sengetøy på minst 60° C, og ikke sammen med tøy fra andre personer.
- Opplys om VRE ved enhver kontakt med helsevesenet. Det samme gjelder medlemmer av husstanden.

